****

* 20 мин – от полутора до трех лет
* 30 мин – от трех до четырех лет
* 40 мин – от четырех до пяти лет
* 50 мин или 75 мин при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет
* 90 мин – от шести до семи лет

3.4 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5 Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6 Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

**4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1 Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2 Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Электронное средство обучения** | **Возраст воспитанника** | **Продолжительность, мин., не более** |
| **На одном занятии** | **В день** |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7 | 15 | 20 |
| Проектор с экраном | 5-7 | 5 | 10 |

4.3 Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

* Экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
* Наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 %

4.4 Во время занятий с использованием электронных средств обучения, воспитатели проводят гимнастику для глаз.

**5. Режим физического воспитания**

5.1 Продолжительность физкультурных, физкультурно – оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовки и состояния здоровья детей.

5.2 Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветренные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.